



### アルベックスの腸内サプリ

肌も体も全部“腸”から！  
自分の乳酸菌を増やす僕の定番

お腸の中で自分の乳酸菌を増やすのをサポート。医療機関で買える、16種類の乳酸菌を豆乳の中で一年間発酵・熟成した、リキッドタイプの乳酸菌サプリメント。アルベックス 10ml × 30包 ¥8000 + 税/ビーアンドエス・ヨーゴレーション

### モンサンミッシェルのブレンド精油

リラックスモードに切り替える  
スイッチ的なオイル

(左) ゼラニウムやマジョラムが、体を温めて肩コリやむくみをケア。インナーバランス 5ml ¥3000 (右) エイジングケアに優れたローズやネオリ、自律神経を整えるラベンダーなど10種を配合。フェアリーブーケ 5ml ¥3500 + 税/ともにモンサンミッシェル



### パーニーズ ニューヨークのフェイスタオル

肌に触れたときの心地よさが違う、ラグジュアリーなタオル

上質なコットンのフェイスタオルで肌に着きかけるとのが習慣。洗っても硬くなりやすく、吸水性に優れています。¥1500 + 税/パーニーズ ニューヨーク



### オリオセタのオイルトリートメント

重さとは無縁のヘアオイルで  
しなやかな毛先に

ベタつきや重さを感じさせることなく、潤いのベールでしっとりとおもヘアオイルで、毛先10cmのパサつきを隠す。オーガニックのアルガンオイルと亜麻仁油をベストミックスし、シルクのような髪に導く。30ml ¥1500 + 税/プロジス

### 西川の【エアーSI】マットレス

睡眠環境の大切さがわかる！  
これに変えてから驚くほど疲れない体に

美容に無縁な知人が急にキレイになった秘密を聞いた。出会ったマットレス。点で体を支えることで、体が楽になり、睡眠の質もアップ。朝、一生懸命に顔や体をほぐさなくて済むようになり、快適！ダブルサイズ ¥120000 + 税/西川